

Suppl. Tabelle S1. Checkliste - Auswahl der Kompressionsversorgung bei Ulcus cruris venosum (UCV)

Checkliste zur Indikationsstellung einer Kompressionstherapie bei Ulcus cruris venosum

Für die Kompressionstherapie bei Menschen mit Ulcus cruris venosum (UCV) sind folgende Kriterien zu prüfen:

1. Allgemeine Voraussetzungen für die Kompressionstherapie bei UCV			Ja
A	Klinische Zeichen eines UCV	<u>Lokalisation:</u> Innenknöchel, ggf. zirkumferent <u>und</u> <u>Ulkus-Umgebung:</u> typische Haut- und Unterhautzeichen der CVI, z. B. Besenreiser, Varizen, Atrophie blanche, Purpura jaune d'ocre/Hyperpigmentierungen, Stauungsdermatitis, Dermatoliposklerose	☐ ☐
B	Eignung	Es liegen keine fortgeschrittene pAVK* oder dekompensierte Herzinsuffizienz (NYHA III + IV) vor → möglicher Indikator: der Patient ist gehfähig und kommt selbständig in die Praxis	☐
Wenn A und B zutreffen: → sofort mit der Kompressionstherapie beginnen			
C	Zeitnahe Diagnostik	Duplexsonografie der Venen Bestimmung des Knöchel-Arm-Index (ABI) zum Ausschluss einer <u>fortgeschrittenen</u> peripheren arteriellen Verschlusskrankheit*	☐ ☐

*Fortgeschrittene periphere arterielle Verschlusskrankheit, wenn einer dieser Parameter zutrifft:
ABPI < 0,5, Knöchelarteriendruck < 60 mmHg, Zehendruck < 30 mmHg oder TcPO₂ < 20 mmHg Fußrücken.

2. Angepasste Kompressionsversorgung			Ja
Die Kompressionstherapie erfolgt angepasst an die jeweilige Entstauungssituation			
A	UCV <u>mit</u> Ödem	Entstauungstherapie mit: ☐ Mehrkomponentensystem <u>oder</u> ☐ Medizinischem adaptivem Kompressionssystem <u>oder</u> ☐ Kurzzugbinden inkl. Unter-/Aufpolsterung	☐
B	UCV <u>ohne</u> Ödem	Erhaltungstherapie mit: ☐ Zweilagigem Ulkus-Kompressionsstrumpfsystem <u>oder</u> ☐ Medizinischem adaptivem Kompressionssystem	☐
C	<u>Abgeheiltes</u> UCV	Rezidivprophylaxe mit: ☐ Medizinischem Kompressionsstrumpf	☐

3. Sachgerechte Fortsetzung der Kompressionstherapie			Ja
Patient, Angehörige und versorgende Pflegefachpersonen (z. B. ambulante Pflege) sind über die einzuleitenden Maßnahmen der Kompressionstherapie bei UCV informiert			☐

Protz K, Stephan B, Zirkenbach F, Stücker M, Augustin M. 4/2026

download über: www.dermavalue.com/de/checklist
info@cvderm.de

