Checkliste zur Indikationsstellung einer Kompressionstherapie bei Ulcus cruris venosum

Für die Kompressionstherapie bei Menschen mit Ulcus cruris venosum (UCV) sind folgende Kriterien zu prüfen:

1. Allgemeine Voraussetzungen für die Kompressionstherapie bei UCV			**Ja**
A	Klinische Zeichen eines UCV	Lokalisation: Innenknöchel, ggf. zirkumferent und Ulkus-Umgebung: typische Haut- und Unterhautzeichen der CVI, z. B. Besenreiser, Varizen, Atrophie blanche, Purpura jaune d'ocre/Hyperpigmentierungen, Stauungsdermatitis, Dermatoliposklerose	O O
B	Eignung	Es liegen keine fortgeschrittene pAVK* oder dekompensierte Herzinsuffizienz (NYHA III + IV) vor → möglicher Indikator: der Patient ist gehfähig und kommt selbständig in die Praxis	O
Wenn A und **B zutreffen:** → sofort mit der Kompressionstherapie beginnen			
C	Zeitnahe Diagnostik	Duplexsonografie der Venen Bestimmung des Knöchel-Arm-Index (ABI) zum Ausschluss einer fortgeschrittenen peripheren arteriellen Verschlusskrankheit*	O O

*Fortgeschrittene periphere arterielle Verschlusskrankheit, wenn einer dieser Parameter zutrifft:
ABI < 0,5, Knöchelarteriendruck < 60 mmHg, Zehendruck < 30 mmHg oder TcPO2 < 20 mmHg Fußrücken.

2. Angepasste Kompressionsversorgung			**Ja**
Die Kompressionstherapie erfolgt angepasst an die jeweilige Entstauungssituation			
A	UCV **mit** Ödem	Entstauungstherapie mit: O Mehrkomponentensystem oder O Medizinischem adaptivem Kompressionssystem oder O Kurzzugbinden inkl. Unter-/Aufpolsterung	O
B	UCV **ohne** Ödem	Erhaltungstherapie mit: O Zweilagigem Ulkus-Kompressionsstrumpfsystem oder O Medizinischem adaptivem Kompressionssystem	O
C	**Abgeheiltes** UCV	Rezidivprophylaxe mit: O Medizinischem Kompressionsstrumpf	O

3. Sachgerechte Fortsetzung der Kompressionstherapie	**Ja**
Patient, Angehörige und versorgende Pflegefachpersonen (z. B. ambulante Pflege) sind über die einzuleitenden Maßnahmen der Kompressionstherapie bei UCV informiert	O

Protz K, Stephan B, Zirkenbach F, Stücker M, Augustin M. 10/2026

Download über: www.dermavalue.com/de/checklist
info@cvderm.de

Referenzen: Protz K, Stephan B, Zirkenbach F, Stücker M, Augustin M. Mehr Druck aufbauen: Kompressionstherapie in Deutschland, Herausforderungen und Lösungsansätze. Phlebologie 2026; 55: 207-224.

German Center for Health Services Research in Dermatology (CVderm), University Medical Center Hamburg